

WUTAO

DIE SEELE DES KÖRPERS WECKEN



Wutao® ist das Ergebnis einer leidenschaftlichen Erforschung östlicher und westlicher Bewegungskünste und ihnen innewohnenden bioenergetischen Prinzipien.

TaiChi, KungFu, Yoga, Tanz und Schauspiel dienen Imanou Risselard und Pol Charoy als Ausgangspunkt für eine Kunst, die Körper wie Bewußtsein in Beweglichkeit leitet.

Das Chinesische Ideogramm Wu bedeutet Tanz oder Erwachen.

Das Chinesische Ideogramm Dao steht für den Weg, der entsteht, indem man ihn beschreitet.

Basis dieser Bewegungskunst ist das Erwecken verlorengegangener pulsierender und ondulierender Bewegungen der Wirbelsäule und das Erfahren eines rhythmischen Atemzyklus, der sich dynamisch mit diesen verbindet.

Mit der Praxis entsteht eine Durchlässigkeit von Körper, Gefühl und Geist. Nach und nach lernen wir loszulassen, Gewebe und Faszien des Körpers ent-falten sich, unser Wesen entspannt. Die Bewegung unseres Körpers wird zum Ausdruck eines Gefühls, zur Kalligraphie einer Geste. Unser Innenraum wird zum Ort schöpferischer Kraft und wirkt nach aussen- die Seele des Körpers erwacht.

Entdeckerworkshop

Freitag 15.02.'19 17.00h- 19.00h

mit

Philippe Masini, Lehrer und Ausbilder in Wutao®

Julia Esther Sibylle Bauer, Kursleiterin in Wutao®

in der TaiChi Schule Daniel Grolle

Beitrag : 45 € (40€ early bird bis 04.02.)

Kontakt : Julia, juesbau@yahoo.de - 0160 6352060
www.juliaestherbauer.eu



wutao.fr

